

Pogostan polkujuoksuun on ilmoittautunut yhteensä 50 juoksijaa. Kilpailunumeroiden nouto tapahtuu lähtöalueen vieressä olevasta telttakatoksesta. Liikenteenohjaajat ohjaavat parkkialueelle. Pysäköinti on maksuton. Tavaransäilytystilaa ei ole, joten jätähän vaihtovaatteesi autoon.

Lähtö tapahtuu klo 11. Kaikki 50 juoksijaa lähtevät samaan aikaan. Lähtöalueella on hyvin tilaa, joten muistetaan pitää tarvittavat turvavälit. Reitti kulkee valmiita reittipohjia; Taitajan taival ja Kuikan kierros. Reitti on merkattu oranssein maalimerkein, nuoliopastein sekä merkkaušnauhoilla. Reitin kokonaispituus on 19,5km. Noin puolessa välissä on huoltopiste (Taivallampi), jossa on tarjolla vettä, mehua ja kuntojuomaa. Huoltopisteeltä löytyy myös ulkovessa.

Reitti on monipuolinen sisältäen niin tasaisia kuin teknisempiä harjuosuuksia, myös pitkospuita löytyy reitiltä. Pitkospuu osuuksilla kannattaa olla tarkkana, vaikka ne pääosin ovat hyvässä kunnossa, saattavat ne olla paikoitellen lahoja ja keinuvia.

Petkeljärvellä on 3 saunaa. Rantasaunaa varten tarvitset uimapuvun, koska sauna on sekä miehille, että naisille. Päärakennuksessa on saunat ja suihkut erikseen naisille ja miehille. Maaliin tultuasi saat ovikoodin päärakennuksen suihku- ja saunatiloja varten.

Molempien sarjojen 3 parasta palkitaan. Pyrimme pitämään palkintojen jakotilaisuuden n. klo 14. Palkinnot on lahjoittanut Mantsin Rauta-Sport Laatikainen, sekä Timo Kareinen.

Ruokailu tapahtuu päärakennuksessa, osa juoksijoista on varannut/maksanut ruokailun ennakkoon. Mikäli haluatte varata ruokailua mahdollisille huoltojoukoille tai joku juoksijoista haluaisikin syödä, ilmoita siitä numerolappua hakiessasi. Myös mahdolliset ruoka-aineallergiat kannattaa kertoa samalla. Ruokalistalla on myös kasvisvaihtoehto.

Julkaisemme tulokset nettisivuilla ([www.ilu.fi](http://www.ilu.fi)), sekä polkujuoksun facebookissa.

Roskat, kuten geelipussit ym. eivät kuulu luontoon, roska-astiat löytyvät huoltopisteeltä, sekä maalialueelta.

Koska tämä on ensimmäinen Pogostan polkujuoksu –tapahtuma, toivoisimme saavamme palautetta tapahtumasta, kaikenlainen palaute on tervetullutta. Lähetämme tapahtuman jälkeen jokaiselle osallistujalle lyhyen palautekyselyn, johon vastaaminen tapahtuu anonymisti. Mitä enemmän saamme palautetta, sen helpompaa meidän on lähteä kehittämään tapahtumaa mahdollisesti jokavuotiseksi tapahtumaksi.

Tsemppiä kaikille osallistujille toivottaa Ilomantsin Urheilijat!